**INTERESNA DEJAVNOST - ŠPORT**

**NAVODILA ZA DELO DOMA – 15. 3. – 19. 3. 2021**

**Učenci, pozdravljeni!**

Danes te čaka izziv – koliko ponovitev posamezne vaje lahko narediš **v eni minuti** ?

1. Za izvedbo izziva potrebuješ prostor za izvajanje vaj, list papirja, pisalo in štoparico. Pred izvedbo športnega izziva se dobro ogrej z gimnastičnimi vajami. Uporabiš lahko svoje primere vaj ali pa si pomagaš s primeri gimnastičnih vaj, ki jih poznaš iz naših ur v šoli.
2. Na list papirja **zapiši**, koliko ponovitev narediš pri posamezni vaji **v eni minuti**.
3. Svoj rezultat mi lahko pošlješ do 15. ure in če si razredni zmagovalec, te bom o tem obvestila. **Antonija Zakšek, prof.**