Vaje za pevce

**SPROŠČANJE IN OGREVANJE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. vaja | Stresla te je elektrika in se cel treseš. | Elektrika se izklopi. | Ponovi |
|  | D:\Users\Mateja\Downloads\20200325_143913 (2).jpg | D:\Users\Mateja\Downloads\20200325_143922 (3).jpg | 3x |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. vaja | Kroženje z rameni nazaj | Ponovi |
|  | D:\Users\Mateja\Downloads\20200325_143922 (3).jpg | 10x |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.Vaja | Joj, pozabil si napisati nalogo, zato se zelo prestrašiš. | Zrak zadržiš 3 sekunde | Eh, samo sanjalo se ti je ☺ | Ponovi |
|  | - Globoko in hitro vdihneš. |  | -Nato sledi izdih olajšanja. |  |
|  | Rezultat iskanja slik za o m g | 1 2 3 | Rezultat iskanja slik za o m g | 3x |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. vaja | Oponašanje živali: |  |  |
|  | a) prhanje konja | b) sikanje kače | c) brenčanje komarja |
|  | Bpbpbpbpb – hitroRezultat iskanja slik za slike konj pobarvanke | Rezultat iskanja slik za kača  pobravanka sssss | Rezultat iskanja slik za komarj pobarvanka zzzzzz |

**PRAVILNA DRŽA TELESA**

Pazi na držo. Postavi se kot princ ali princeska, ko poješ. Če sediš, sedi vzravnano. Predstavljaj si, da imaš pred celim trebuščkom steklo, ki pa ne sme počiti. PAZI NA STEKLO.



**AKTIVNOST PREPONE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| vaja  | Ponavljaj črke. | Ponavljaj zloge. | Ponavljaj besede. | Ponovi  |
|  | S Š F H KT Č P B V | Ba – be – bi – bo – bu – baj – boj – buj  | Konj, čez, klop, maj, bum, sij, luč, ladja, reci, korak | 3 x |

**DIHANJE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. vaja  | Voham rožico, ki čudovito diši. In izdih na ahhhhhh. | Hladim vročo juho s nežnim pihanjem. |
|  | Rezultat iskanja slik za dišeča roža | Rezultat iskanja slik za vroča juha |

2. vaja: Predstavljaj si, da pihaš balon pred sabo (vdih v spodnji del telesa), balon se zelo počasi oddaljuje (počasi pihaš vanj).



**UPEVANJE**

1. vaja: Čebelica leti z neba, leti, leti vse nižje, vse nižje in vse nižje.

 zzz zzz

 zzz

 zzz

 zzz

 zzz

 zzz



2. vaja: Žvečiš žvečilni gumi in zraven v različnih višinah momljaš: »Mmmmm.«

3. vaja: Maj, maj, maj, maj, maj, maj – vsako ponovitev vedno višje.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MAJ | MAJ |  |  |
|   | MAJ |  |  | MAJ |  |
| MAJ |  |  |  |  | MAJ |

4. vaja: Po stopničkah gor, po stopničkah dol. Skačem gor, skačem dol.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | gor, | po |  |  |  |  |  |  | gor, | ska- |  |  |
|  |  |  | čkah |  |  | stop- |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | pni- |  |  |  |  | ni- |  |  |  | čem |  |  | čem |  |
|  | sto- |  |  |  |  |  |  | čkah |  |  |  |  |  |  |  |
| Po  |  |  |  |  |  |  |  |  | dol. | Ska- |  |  |  |  | dol |

**LEGENDA**

|  |  |
| --- | --- |
| SO |  |
| FA |  |
| MI |  |
| RE |  |
| DO  |  |